241-67503 Zumba® Kids Jr.

Beginn	Freitag, 16.02.2024, 17:00 - 17:45 Uhr
Kursgebühr	29,00 €
Dauer	8x
Kursleitung	Heike Herrmann
Kursort	Kaarst, vhs-Haus, Raum E15, Am Schulzentrum 18, 41564 Kaarst

Perfekt für unsere jüngeren Zumba® Fans! Kinder von 4 - 6 Jahren erhalten die Möglichkeit, gemeinsam mit ihren Freunden zu ihrer Lieblingsmusik zu tanzen.
Zumba® Kids Jr. Kurse sind unterhaltsame energiegeladene Tanzpartys voller kinderfreundlicher Choreos. Wir erklären im Kurs die Schritte, machen Spiele und lernen andere Kulturen kennen. Dabei steht der Spaß immer im Vordergrund. Dadurch unterstützen wir die Kinder dabei, einen gesunden Lebensstil zu erlernen und bringen Fitness als ganz natürlichen Bestandteil ins Leben der Kinder. Im Kurs lernen die Kinder wichtige Qualitäten wie die Übernahme von leitenden Rollen, Respekt, Teamwork, Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl und es werden Gedächtnis, Kreativität, Koordination, Gleichgewicht, kulturelles Bewusstsein gefördert.
Zum Kurs sollte jedes Kind seine eigene Trinkflasche mitbringen sowie zum Sport geeignete Kleidung und Turnschuhe.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
16.02.2024	17:00 - 17:45 Uhr	Kaarst, vhs-Haus, Raum E15
23.02.2024	17:00 - 17:45 Uhr	Kaarst, vhs-Haus, Raum E15
08.03.2024	17:00 - 17:45 Uhr	Kaarst, vhs-Haus, Raum E15
15.03.2024	17:00 - 17:45 Uhr	Kaarst, vhs-Haus, Raum E15
22.03.2024	17:00 - 17:45 Uhr	Kaarst, vhs-Haus, Raum E15
12.04.2024	17:00 - 17:45 Uhr	Kaarst, vhs-Haus, Raum U01
19.04.2024	17:00 - 17:45 Uhr	Kaarst, vhs-Haus, Raum E15
26.04.2024	17:00 - 17:45 Uhr	Kaarst, vhs-Haus, Raum E15

zur Kursdetail-Seite