

241-67504 Zumba® Kids Jr.

Beginn	Freitag, 03.05.2024, 17:00 - 17:45 Uhr
Kursgebühr	0,00 €
Dauer	7x
Kursleitung	Heike Herrmann
Kursort	Kaarst, vhs-Haus, Raum E15, Am Schulzentrum 18, 41564 Kaarst

Perfekt für unsere jüngeren Zumba® Fans! Kinder von 4 - 6 Jahren erhalten die Möglichkeit, gemeinsam mit ihren Freunden zu ihrer Lieblingsmusik zu tanzen.

Zumba® Kids Jr. Kurse sind unterhaltsame energiegeladene Tanzpartys voller kinderfreundlicher Choreos. Wir erklären im Kurs die Schritte, machen Spiele und lernen andere Kulturen kennen. Dabei steht der Spaß immer im Vordergrund. Dadurch unterstützen wir die Kinder dabei, einen gesunden Lebensstil zu erlernen und bringen Fitness als ganz natürlichen Bestandteil ins Leben der Kinder. Im Kurs lernen die Kinder wichtige Qualitäten wie die Übernahme von leitenden Rollen, Respekt, Teamwork, Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl und es werden Gedächtnis, Kreativität, Koordination, Gleichgewicht, kulturelles Bewusstsein gefördert.

Zum Kurs sollte jedes Kind seine eigene Trinkflasche mitbringen sowie zum Sport geeignete Kleidung und Turnschuhe.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
03.05.2024	17:00 - 17:45 Uhr	Kaarst, vhs-Haus, Raum E15
17.05.2024	17:00 - 17:45 Uhr	Kaarst, vhs-Haus, Raum E15
24.05.2024	17:00 - 17:45 Uhr	Kaarst, vhs-Haus, Raum E15
31.05.2024	17:00 - 17:45 Uhr	Kaarst, vhs-Haus, Raum E15
07.06.2024	17:00 - 17:45 Uhr	Kaarst, vhs-Haus, Raum E15
14.06.2024	17:00 - 17:45 Uhr	Kaarst, vhs-Haus, Raum E15
21.06.2024	17:00 - 17:45 Uhr	Kaarst, vhs-Haus, Raum E15

[zur Kursdetail-Seite](#)